

โครงการชุมชนตำบลท่าดั่งปลอดบุหรี่ ตำบลท่าดั่ง อำเภอหนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์

หลักการและเหตุผล

สถานการณ์การสูบบุหรี่ของคนไทยจากผลสำรวจล่าสุด ปี ๒๕๖๐ โดยสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่าแนวโน้มการสูบบุหรี่คนไทยลดลงเล็กน้อยอย่างต่อเนื่อง โดยคนไทยอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป สูบบุหรี่ ร้อยละ ๑๔.๑ หรือ ๑๐.๗ ล้านคน ลดลงจาก ๒ ปีก่อนคือปี ๒๕๕๘ อยู่ที่ ร้อยละ ๑๔.๙ โดยเป็นผู้สูบบุหรี่ประจำ ร้อยละ ๑๖.๘ หรือ ๙.๔ ล้านคน ทั้งนี้ เพศชายสูบบุหรี่ลดลงมากกว่าเพศหญิง โดยเพศชายลดเหลือ ร้อยละ ๓๗.๗ จากเดิม ร้อยละ ๓๙.๓ เพศหญิงลดลงเหลือ ร้อยละ ๑.๗ จากเดิม ร้อยละ ๑.๘ ขณะที่อายุที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกเพิ่มขึ้นเป็น ๑๘ ปี จากเดิม ๑๗.๘ ปี จากสถิติที่ผ่านมาพบว่าร้อยละ ๗๐ ของเยาวชนที่ติดบุหรี่จะติดไปตลอดชีวิต ส่วนร้อยละ ๓๐ จะเลิกได้หลังจากติดบุหรี่ไปแล้วเป็นเวลา ๒๐ ปี ชุมชนถือว่าเป็นศูนย์กลางทางวัฒนธรรมที่ยึดเหนี่ยวทางจิตใจของประชาชน คติความเชื่อ ประเพณีท้องถิ่น เป็นศูนย์รวมให้ชาวบ้านกับชุมชน มีความสัมพันธ์กันอย่างเหนียวแน่น และเป็นสัญลักษณ์ทางกายภาพและจิตวิญญาณที่มีเอกลักษณ์เฉพาะแต่ละท้องถิ่น ชุมชนต้นแบบในสร้างสุขภาพ จึงเป็นรูปแบบหนึ่งโดยใช้คนในชุมชนเป็นศูนย์กลางในการส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมให้ กับประชาชน ชุมชน โดยมีคณะกรรมการขับเคลื่อนเพื่อให้ประชาชนในหมู่บ้านมีการส่งเสริมสุขภาพที่ดี มีการจัดสภาพสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการส่งเสริมสุขภาพ และเกิดการมีส่วนร่วมของบุคลากรที่เกี่ยวข้องในการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง โดยให้ชุมชนเอื้อโอกาสต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในชุมชน การสูบบุหรี่ เป็นสาเหตุสำคัญ ทำให้เกิดโรคที่คุกคามและเป็นอันตรายต่อชีวิต ได้แก่ โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคมะเร็งปอด โรคหลอดเลือด เป็นต้น จากการสำรวจของสำนักงานสถิติแห่งชาติ เมื่อปี ๒๕๕๐ พบว่าคนไทยที่อายุเกิน ๑๕ ปี และสูบบุหรี่มากถึงเกือบ ๑๑ ล้านคน โดยในจำนวนนี้ ๙.๕ ล้านคน สูบบุหรี่เป็นประจำ และอีก ๑ ล้านคนเศษ สูบเป็นครั้งเป็นคราว เมื่อเปรียบเทียบกับผลการสำรวจเมื่อ พ.ศ. ๒๕๔๙ พบว่าจำนวนผู้สูบบุหรี่ในขณะนี้ลดลงเพียงเล็กน้อย (ไม่ถึงร้อยละ ๕) เชื่อกันว่าเป็นผลมาจากประเทศไทยไม่มีการให้บริการช่วยเหลือผู้สูบบุหรี่อย่างเป็นระบบและไม่ทั่วถึง จากการประเมินสถานการณ์ดังกล่าวพบว่าหากบุคคลเหล่านี้ไม่เลิกสูบบุหรี่ จะมีผู้เสียชีวิตจากโรคอันสืบเนื่องจากการสูบบุหรี่ไม่ต่ำกว่า ๑ ใน ๔ หรือกว่า ๒ ล้านคน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าดั่ง จึงดำเนินโครงการ “ชุมชนปลอดบุหรี่” ต้นแบบเพื่อขับเคลื่อนให้ เป็นสถานที่พัฒนาทั้งร่างกาย จิตใจ สังคม ประเพณี วัฒนธรรม เพื่อสุขภาพที่ดีของประชาชน ครอบครัว และชุมชนด้วยหลักการส่งเสริมสุขภาพ ๕ ร. คือ ร่มรื่นสะอาดปลอดภัยวันบุรีรัมย์เย็นสงบสดชื่นปลอดโรคร่วมสร้างสุขภาพ ๓ อ ๒ ส ร่วมจิตวิญญาณสร้างสุขภาพ และร่วมคิดร่วมพัฒนาและตอบสนองนโยบายของกระทรวงสาธารณสุขในการขับเคลื่อนโครงการ ๓ ล้าน ๓ ปีเลิกบุหรี่ ทั่วไทย เทิดไท้องค์ราชัน

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อรณรงค์และช่วยให้สมาชิกในชุมชนเลิกบุหรี่ได้
๒. เพื่อป้องกันไม่ให้มีผู้สูบบุหรี่รายใหม่ในชุมชน

เป้าหมาย

ประชากรที่สูบบุหรี่ในตำบลท่าดั่ง จำนวน ๔๐๐ คน

กลวิธีดำเนินการ

๑. จัดประชุมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้นำชุมชน อสม. ทั้ง ๘ หมู่บ้าน และอบต.
๒. จัดทำโครงการเสนอผู้บังคับบัญชา เพื่อเสนอลงนามเห็นชอบและอนุมัติโครงการ
๓. ประสานงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
 - โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าด้วง
 - กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าด้วง
 - อบต./ กำนัน /ผู้ใหญ่บ้าน/อสม.ทั้ง ๘ หมู่บ้าน เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ
๔. การดำเนินงาน
 - จัดกิจกรรมรณรงค์ให้เกิดความรู้ ความตระหนัก และค่านิยมที่ถูกต้อง โดยให้สอดคล้องกับปัญหาและวิถีวัฒนธรรมของชุมชน อย่างน้อย ๒ ครั้ง
๕. สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผลการดำเนินงาน

ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๑ = กันยายน ๒๕๖๒

งบประมาณ

ของบสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าด้วง ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

- ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวันและอาหารว่างและเครื่องดื่ม

จำนวนทั้งหมด ๔๐๐ คน (๔๐๐ คน X ๑๐๐ บาท)

เป็นเงิน ๔๐,๐๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๔๐,๐๐๐ บาท

(สี่หมื่นบาทถ้วน)

ตัวชี้วัด

๑. จำนวนผู้ติดบุหรี่เข้าร่วมโครงการเลิกบุหรี่
๒. ไม่มีผู้สูบบุหรี่รายใหม่ในชุมชนใน ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ชุมชนมีการจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการลดละเลิกบุหรี่
๒. มีคนต้นแบบในชุมชนที่สามารถเลิกบุหรี่ได้

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าด้วง อำเภอนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์

(ผู้เสนอโครงการ)

ลงชื่อ.....

(นางเกษร วันค้อยท่า)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาการแทน
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าด้วง

(ผู้เห็นชอบโครงการ)

๕. ลงชื่อ.....

(นายมานพ เงินโถม)

สาธารณสุขอำเภอนองไผ่

(ผู้อนุมัติโครงการ)

ลงชื่อ.....

(นายอดุลย์ ปริญญาศรีเสวต)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าด้วง