**บัญชีรายชื่อสมุนไพรสวนสมุนไพร องค์การบริหารส่วนตำบลท่าด้วง**

**โครงการ 1 อปท. 1 สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2566**  **องค์การบริหารส่วนตำบลท่าด้วง อำเภอหนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ชื่อสมุนไพร | สรรพคุณ | หมายเหตุ |
| 1. โหระพา | 1. ใบสดโหระพาใช้เป็นน้ำมันหอมระเหย 2. ช่วยป้องกันความเสียหายในร่างกายของเราจากการทำลายของอนุมูลอิสระ 3. ช่วยกระตุ้นการสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ร่างกาย 4. มีส่วนในการช่วยป้องกันโรคหัวใจขาดเลือด 5. มีฤทธิ์ในการช่วยลดคอเลสเตอรอลและแผ่นคราบพลัคในกระแสเลือด |  |
| 2. ตะไคร้ | **1. มีส่วนช่วยในการขับเหงื่อ****2. เป็นยาบำรุงธาตุไฟให้เจริญ (ต้นตะไคร้) มีสรรพคุณเป็นยาบำรุงธาตุ** **3. ช่วยในการเจริญอาหาร** **4. ช่วยแก้อาการเบื่ออาหาร (ต้น)** **5. สารสกัดจากตะไคร้มีส่วนช่วยในการป้องกันโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่** |  |
| 3. กะเพรา | 1. ใช้ทำเป็นยาอายุวัฒนะ (the elixir of life) 2. ช่วยทำให้ร่างกายอบอุ่นและป้องกันอาการหวัดได้ 3. (ใบ) กะเพราเป็นส่วนประกอบของยาสมุนไพรหลายชนิด เช่น ยารักษาตานขโมยสำหรับเด็ก ยาแก้ทางเด็ก ฯลฯ 4. รากแห้งนำมาชงหรือต้มกับน้ำร้อนดื่ม ช่วยแก้โรคธาตุพิการ (ราก)5. ช่วยบำรุงธาตุไฟ (ใบ) |  |
| 4. ข่า | 1. ช่วยให้เจริญอาหาร (ข่าหลวง) 2. ช่วยบำรุงร่างกาย (เหง้า)3. ช่วยบำรุงธาตุไฟ (หน่อ)4. ข่ามีสาร 1-acetoxychavicol acetate (ACA) ซึ่งมีฤทธิ์ยับยั้งการเกิดโรคมะเร็งจากการเหนี่ยวนำของสารก่อมะเร็ง จึงช่วยป้องกันการเกิดโรคมะเร็งไปด้วยในตัว (เหง้า) 5. มีฤทธิ์ช่วยยับยั้งการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง (สารสกัดจากเหง้า |  |
| 5. กระชาย | 1. บำรุงกำลัง และเสริมสมรรถภาพทางเพศ บำบัดโรคนกเขาไม่ขัน หรือโรคอืด2. ช่วยบำรุงร่างกาย เป็นยาอายุวัฒนะ บำรุงธาตุในร่างกาย3. กระชายเหลือง มีสรรพคุณช่วยแก้ลมวิงเวียน แน่นหน้าอก4. ช่วยบำรุงหัวใจ บำรุงกระดูก ช่วยทำให้กระดูกไม่เปราะบาง5. ช่วยบำรุงสมอง เพราะช่วยทำให้เลือดไปเลี้ยงสมองส่วนกลางได้ดีมากขึ้น |  |

ลงชื่อ ศศิร์ธัญ ศรีวัย ผู้รายงาน

(นางศศิร์ธัญ ศรีวัย)

ผู้ช่วยนักวิชาการเกษตร

**ภาพกิจกรรม
โครงการ 1 อปท. 1 สวนสมุนไพร เฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2566**  **องค์การบริหารส่วนตำบลท่าด้วง อำเภอหนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์**

****

****