

โครงการควบคุมป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน ตำบลท่าด้วง อำเภอนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

หลักการและเหตุผล

โรคขาดสารไอโอดีน เป็นโรคที่มีความสำคัญทางสาธารณสุข เกิดจากการได้รับสารไอโอดีนไม่เพียงพอแก่ความต้องการของร่างกายสารไอโอดีนมีความสำคัญ เพราะเกี่ยวข้องกับการทำงานของต่อมไทรอยด์ มีผลทำให้เกิดพยาธิสภาพสำคัญหลายประการ กล่าวคือ เพื่อนำไปสร้างฮอร์โมนไทรอยด์ ภาวะพร่องฮอร์โมนไทรอยด์ เกิดขึ้นในเด็กแรกเกิด เรียกว่า ภาวะคริตินิซึม (เอ่อ) แม้ที่ขาดไอโอดีนในขณะตั้งครรภ์ ลูกที่คลอดออกมาจะมีภาวะฮอร์โมนไทรอยด์ต่ำตั้งแต่แรกเกิด อาจจะทำให้ทารกตาย ตั้งแต่อยู่ในครรภ์ หรือแท้ง หรือพิการ ซึ่งเมื่อเติบโตมีอาการที่ชัดเจน ๒ ลักษณะคือ คริตินิซึมชนิดประสาท มีปัญญาเสื่อม ไบ๊ง หูหนวก ตาเหล่ คริตินิซึมชนิดมิกซิดมา มีรูปร่างแคระแกรน สติปัญญาต่ำมาก ผิวหนังหนา

ในการแก้ปัญหาการขาดสารไอโอดีน กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าด้วง ได้ดำเนินโครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน โดยการส่งเสริมการบริโภคเกลือเสริมไอโอดีนหรือเกลืออนามัย การบริโภคน้ำดื่มเสริมไอโอดีนในครัวเรือน และในโรงเรียน การบริโภคน้ำปลาเสริมไอโอดีน และในพื้นที่ที่มีอัตราผู้ป่วยด้วยโรคขาดสารไอโอดีนสูงจะได้รับประทานยาเม็ดเสริมไอโอดีน (ลือชา วนรัตน์ ๒๕๓๕, อ้างถึงใน สุทธาทิพย์ ชัยผา, ๒๕๓๖) ถึงกระนั้นปัญหาการขาดสารไอโอดีนก็ยังไม่ลดลงเท่าที่ควรดังจะเห็นได้จากการสำรวจโรคขาดสารไอโอดีนในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ เมื่อพ.ศ. ๒๕๔๓-๒๕๔๗ พบความชุกของการขาดสารไอโอดีนร้อยละ ๓๔.๕, ๔๕.๐, ๔๗.๐, ๔๔.๕ และ ๔๙.๕ ตามลำดับ และยังพบว่า ภาคตะวันออกเฉียงเหนือเป็นภาคเดียวที่มีค่ามัธยฐานไอโอดีนในปัสสาวะต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐาน (ร้อยละ ๑๐) นอกจากนี้องค์การอนามัยโลกได้กำหนดสัดส่วนของผู้ขาดสารไอโอดีนระดับรุนแรงและปานกลางรวมกันไม่เกิน ร้อยละ ๒๐ และสัดส่วนของผู้ขาดสารไอโอดีนทุกระดับต้องไม่เกินร้อยละ ๕๐

เพื่อเป็นการแก้ไขปัญหาในพื้นที่ตำบลท่าด้วง อำเภอนองไผ่กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าด้วง ร่วมกับรพสต. ท่าด้วง จึงได้จัดโครงการนี้ขึ้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ความรู้กับครัวเรือนในการปรุงอาหารที่สารไอโอดีน
๒. เพื่อประชาสัมพันธ์โรคขาดสารไอโอดีน การป้องกันและอันตรายที่จะเกิดขึ้น
๓. เพื่อสร้างเครือข่ายภายในตำบลในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน
๔. เพื่อเพิ่มทางเลือกในการบริโภคสารไอโอดีน

เป้าหมาย

ประชาชนทั่วไปในตำบลท่าด้วง ทั้ง ๘ หมู่บ้าน จำนวน ๑๐๐ ราย

วิธีการดำเนินงาน

๑. ประชุมเจ้าหน้าที่ ผู้นำชุมชน อสม. และ อบต. เพื่อวางแผนการดำเนินงาน
๒. สรรวจกลุ่มเป้าหมาย
๓. จัดทำโครงการเสนอผู้บังคับบัญชาเพื่อเสนอลงนามเห็นชอบและอนุมัติโครงการ
๔. ประสานงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
 - ๔.๑ ส.อบต. กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน
 - ๔.๒ องค์การบริหารส่วนตำบลท่าด้วง

- ๔.๓ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทำด้าง
๕. จัดเตรียมสถานที่ในการบรรยาย
 ๖. บรรยายความรู้เกี่ยวกับโรคขาดสารไอโอดีน
 ๗. สรุปและรายงานผลการดำเนินงานให้ผู้บังคับบัญชาทราบ

งบประมาณในการดำเนินงาน

งบสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลทำด้าง จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท

๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวันพร้อมอาหารว่าง จำนวน ๑๐๐ ราย
(๑๐๐ ราย x ๑๐๐ บาท x ๑ วัน) เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท
(หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

สถานที่ในการดำเนินงาน

ทั้ง ๘ หมู่บ้านในเขตบริการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทำด้าง ตำบลทำด้าง อำเภอนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์

ระยะเวลาในการดำเนินงาน

พฤษภาคม - มิถุนายน ๒๕๖๒

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนได้รับความรู้ในการปรุงอาหารที่สารไอโอดีน
๒. มีการประชาสัมพันธ์โรคขาดสารไอโอดีน การป้องกันและอันตรายที่จะเกิดขึ้น
๓. มีการสร้างเครือข่ายภายในตำบลในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

ผู้รับผิดชอบโครงการ

- คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทำด้าง

(ผู้เสนอโครงการ)

ลงชื่อ.....
(.....นางสายสงวน พรหมรักษา.....)

(ผู้อนุมัติโครงการ)

ลงชื่อ.....
(นายอดุลย์ ปริญาศรีเสวต)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. ทำด้าง