



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

ยุ่งลายกับ โรคไข้เลือดออก



ไข้เลือดออก เป็นโรคที่มียุ่งลายเป็นพาหะของโรค เป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่
มักพบบ่อยในเด็ก โดยเฉพาะช่วงอายุ 5-14 ปี

1 ใช้สูงลอย

- มีไข้สูง 39-40 องศาเซลเซียส ระยะ 2-5 วัน
- หน้าแดง • มักจะไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- ปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ

3 ตับโต

- กดเจ็บใต้ชายโครงด้านขวา

2 อาการ เลือดออก

- เลือดกำเดาไหล • มีจุดเลือดออกตามตัว
- เลือดออกตามไรฟัน • ถ่ายดำ
- อาเจียนเป็นเลือด



4 ภาวะช็อก

- มักจะเกิดช่วงไข้ลด
- มีอาการปวดท้องมาก
- ผู้ป่วยมีอาการกระสับกระส่าย ชีพ
- อาเจียนหรือถ่ายเป็นเลือด
- มือเท้าเย็น ชีพจรเบา เร็ว • ความดันต่ำ

รู้จัก รู้ทัน รักษาได้ไข้เลือดออก

1. เช็ดตัวลดไข้เป็นระยะ
2. ให้ยาลดไข้พาราเซตามอล (ห้ามใช้ยาแอสไพริน หรือ ไอบรูโพรเฟน เนื่องจากจะทำให้เกิดเลือดผิดปกติ และระคายเคืองกระเพาะอาหาร)
3. ดื่มน้ำผลไม้หรือเกลือแร่บ่อยๆ เนื่องจากผู้ป่วยไข้เลือดออกมักมีภาวะขาดน้ำ

4. หากผู้ป่วยมีไข้สูงลอยเกินกว่า 2 วัน หรือมีอาการเหล่านี้ ในช่วงไข้ลด เช่น ปวดท้อง, มีสภาวะน้อยลง, กระสับกระส่าย, มือเท้าเย็น, ชีพจรเบา-เร็ว, ความดันต่ำ ต้องรีบนำส่งโรงพยาบาลทันที
5. ภายใน 24-48 ชั่วโมง หากผู้ป่วยมีอาการไข้ลดลงแล้ว เริ่มกินอาหารได้ รู้สึกตัวดี ไม่ซึม แสดงว่าอาการพ้นขีดอันตราย

ที่มา : สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ โทร.0-2590-3132 เผยแพร่โดย : สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ โทร. 0-2590-3857

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

เพื่อสนับสนุนการสื่อสารความเสี่ยง
และพัฒนาระบบการสื่อสาร
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development
www.riskcomthai.org



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422



หยุดไข้เลือดออก เริ่มต้นที่ตัวเรา

(End Dengue : Starts With Me)

15 มิถุนายน วันไข้เลือดออกอาเซียน



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



15 มิถุนายน
DENGUE DAY

ป้องกันไม่ให้ยุงเกิด

ยึดหลัก 3 เก็บ ป้องกัน 3 โรค

เก็บบ้าน



เก็บบ้านให้สะอาด
ไม่ให้มีมุมอับทึบ
เป็นที่เกาะพักของยุงลาย

เก็บขยะ



เก็บขยะ เศษภาชนะรอบบ้าน
โดยทำต่อเนื่องสัปดาห์ละครั้ง
ไม่ให้เป็นที่เพาะพันธุ์ยุงลาย

เก็บน้ำ



เก็บน้ำ สำรวจภาชนะใส่น้ำ
ปิดฝาให้มิดชิด
ป้องกันยุงลายวางไข่
หรือปล่อยปลากินลูกน้ำ

ป้องกันไม่ให้ยุงกัด

1

นอนกางมุ้ง
หรือมุ้งลวด



2

ใส่เสื้อผ้า
มิดชิด
ทายากันยุง



3

ใช้สเปรย์ฉีดกันยุง
ไม้ฉีดยุง
จุดยากันยุง



4

ใช้กลิ่นไล่ยุง
เช่น ตะไคร้
มะกรูด



5

ไม่อยู่ในที่มืด
อับทึบ



DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 4 จังหวัดสระบุรี

The Office of Disease Prevention and Control 4th Saraburi

www.odpc4.ddc.moph.go.th




สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

