

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ผู้พิการ ตำบลท่าด้วง อำเภอนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้างประชากรโลก ทำให้สัดส่วนของประชากรกลุ่มผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน เป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีย่อมหมายถึง บุคคลนั้นมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี มีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัว ให้ดำรงอยู่อย่างปกติ สุขตามศักยภาพแห่งตน ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็ว ส่งผลให้ ประชากรไทยเข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุหรือ “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาสุขภาพ เจ็บป่วย เรื้อรัง เพิ่มมากขึ้น และมีค่าใช้จ่ายสูงในการดูแลสุขภาพ

สำหรับผู้สูงอายุนั้น ปัจจุบันมีจำนวนมากขึ้นเป็นผลจากความก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุข โดยสิ่งเหล่านี้แสดงให้เห็นว่าประชากรผู้สูงอายุจะเป็นประชากรกลุ่มใหญ่ ในอนาคตอันใกล้นี้ประกอบกลุ่ม ผู้สูงอายุมักเป็นกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆสูง โดยเฉพาะโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคกระดูกพรุน ข้อเข่าเสื่อม โรคหัวใจ โรคหลอดเลือดสมอง และโรคความจำเสื่อม ฯลฯ โดยส่วนใหญ่มักพบว่าผู้สูงอายุมีโรคประจำตัวเรื้อรังมากกว่า ๑ โรคขึ้นไป ดังนั้นผู้สูงอายุจึงจำเป็นต้องได้รับการดูแล เป็นพิเศษ ตามนโยบายรัฐบาลด้านสาธารณสุข ซึ่งเน้นการดำเนินการด้านสาธารณสุขเชิงรุกให้ทั่วถึงและ ครอบคลุมทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การป้องกันโรค การรักษาพยาบาล การฟื้นฟูสภาพ และการพัฒนาการ บริการสาธารณสุข โดยเน้นการดูแลและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

ในด้านผู้พิการในชุมชน มักจะพบปัญหาล้ายกับผู้สูงอายุ จึงควรอย่างยิ่งที่จะต้องมีการสร้างระบบ การดูแลรักษาพยาบาลผู้สูงอายุและผู้พิการในชุมชน เพื่อรองรับสถานการณ์ปัจจุบันของประเทศไทย การ ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการที่เน้นให้บริการรักษาตามแนวทางแพทย์แผนไทยประยุกต์ร่วมด้วย ซึ่งเป็นการรักษาที่ ไม่ต้องใช้ยาซึ่งอาจมีผลข้างเคียงต่อผู้สูงอายุและผู้พิการ กลุ่มจิตอาสาเขาทองจึงได้จัดทำโครงการอบรมผู้ดูแล ผู้สูงอายุและผู้พิการ เพื่อการดูแลในผู้สูงอายุที่ครอบคลุมและมีประสิทธิภาพโดยชุมชนโดยใช้แนวทางการดูแล และฟื้นฟูผู้สูงอายุโดยใช้ศาสตร์ของแพทย์แผนไทยร่วมด้วย รวมทั้งการดูแลผู้สูงอายุแบบประคับประคอง(ใน ระยะสุดท้ายของชีวิต) โดยกลุ่มเป้าหมายอาจเป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ หรืออาสาสมัครสาธารณสุข ประจำหมู่บ้านซึ่งเป็นผู้ที่รับผิดชอบในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการในชุมชน

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าด้วง ได้เล็งเห็นปัญหาดังกล่าวและ ให้ความสำคัญกับการ ส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ ผู้พิการ ให้สามารถดำรงชีวิตอยู่กับครอบครัวและบุตรหลานอย่างปกติสุขและมี สุขภาพสมบูรณ์ตามควรแก่วัย จึงได้จัดทำ “โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการในพื้นที่” ขึ้น เพื่อส่งเสริม สุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ อันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลและส่งเสริมให้มีสุขภาพที่ดีต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของกลุ่มจิตอาสาดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการและการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ในชุมชน
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุ ผู้พิการทุกกลุ่มได้รับการส่งเสริมสุขภาพ และแก้ไขปัญหสุขภาพอย่างครอบคลุม
๓. เพื่อส่งเสริมให้มีการดำเนินกิจกรรมของกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้พิการอย่างต่อเนื่องในชุมชนตั้งแต่การ ส่งเสริมสุขภาพ การเอี่ยมกันเองในกลุ่มป่วย และการดูแลซึ่งกันและกันระยะยาว และการดูแล ระยะสุดท้ายในชุมชน

เป้าหมาย

ผู้สูงอายุและผู้พิการในเขตรับผิดชอบตำบลท่าด้วงทั้ง ๘ หมู่บ้าน

หมู่ ๑ บ้านปางยาง ๑๑๐ ราย
หมู่ ๒ บ้านชัยชุมพู่ ๔๗ ราย
หมู่ ๓ บ้านไทรงาม ๗๑ ราย
หมู่ ๔ บ้านเฉลียงทอง ๔๖ ราย

หมู่ ๕ บ้านโป่งสะทอน ๕๒ ราย
หมู่ ๖ บ้านสันเจริญ ๑๐๗ ราย
หมู่ ๗ บ้านห้วยตลาด ๕๐ ราย
หมู่ ๘ บ้านท่าด้วง ๑๑๗ ราย
รวมทั้งสิ้น จำนวน ๖๐๐ ราย

วิธีการดำเนินงาน

๑. สำรวจกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุและผู้พิการ และ จำแนกประเภท โดยอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน

๒. จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ชีวิตในการดูแลตนเองในกลุ่มผู้สูงอายุและผู้พิการในแต่ละหมู่บ้าน ๘ หมู่บ้าน และกระตุ้นกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุระดับหมู่บ้านและชุมชน

๓. คัดเลือกกลุ่มจิตอาสาดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการจากชุมชนหมู่บ้านละ ๕ คน ๘ หมู่บ้าน

รวม ๔๐ คน

๓.๑ อบรมเข้าค่ายกลุ่มจิตอาสาดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ จำนวน ๔๐ คน ๑ วัน

๓.๒ ตรวจประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการ ได้แก่ ตรวจฟัน ประเมินภาวะสุขภาพกาย และจิต ฯลฯ โดยบุคลากรสาธารณสุข อสม. และกลุ่มจิตอาสาดูแลผู้สูงอายุ

๓.๓ กิจกรรมเพื่อนเยี่ยมเพื่อน โดยการติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุ ผู้พิการ ที่มีปัญหาสุขภาพ ประเภท ๒ และ ๓ และผู้สูงอายุโรคมะเร็ง เยี่ยมประทับประครองในระยะสุดท้าย โดยบุคลากรสาธารณสุขและกลุ่มจิตอาสาดูแลผู้สูงอายุ

๓.๔ ส่งเสริมกิจกรรมการดำเนินกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ ผู้พิการ

- ส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ ผู้พิการ ในการถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุ เช่น การสวดมนต์ , การจักสาน การทอผ้า, การทอเสื่อ, งานไม้ , งานใบตอง

๓.๕ จัดประกวดผู้สูงอายุต้นแบบในการดูแลสุขภาพตนเอง โดยกลุ่มจิตอาสาดูแลผู้สูงอายุ

๓.๖ จัดตั้งกลุ่มสนับสนุนการเคลื่อนที่และส่งเสริมการออกกำลังกายแบบไทย สำหรับผู้สูงอายุที่สามารถดูแลตนเองได้ จำนวน ๑ ครั้ง ๘ หมู่บ้าน

๓.๗ ส่งเสริมกิจกรรมเพื่อนช่วยเพื่อน ในกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้พิการ ที่มีปัญหาในด้านเศรษฐกิจและขาด

ผู้ดูแล

๔. ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มจิตอาสาดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการ พร้อมพี่เลี้ยงการดำเนินงานในแต่ละชุมชน และปรับปรุงแนวทางปฏิบัติเพื่อให้เหมาะสมในการนำไปใช้ในการดำเนินงานต่อไป

๕. สรุปผลการดำเนินการโครงการ

งบประมาณในการดำเนินงาน

งบสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าด้วง จำนวน ๒๕,๐๐๐ บาท

๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวันพร้อมอาหารว่าง จำนวน ๓๐๐ ราย

(๓๐๐ ราย x ๘๐ บาท x ๑ วัน)

เป็นเงิน ๒๔,๐๐๐ บาท

๒. ค่าอุปกรณ์ที่ใช้ในการทำกิจกรรม

เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๒๕,๐๐๐ บาท

(สองหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

สถานที่ในการดำเนินงาน

ทั้ง ๘ หมู่บ้านในเขตบริการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าด้วง ตำบลท่าด้วง อำเภอหนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์

ระยะเวลาในการดำเนินงาน

วัน/ เดือน / ปี	พื้นที่ดำเนินการ	กิจกรรม
/เม.ย. /๖๒	หมู่ที่ ๑ บ้านปางยาง	- จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ชีวิตในการดูแลตนเองในกลุ่มผู้สูงอายุ ผู้พิการ
/เม.ย. /๖๒	หมู่ที่ ๒ บ้านซับชมพู่	- อบรมเข้าค่ายกลุ่มจิตอาสาดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการ
/เม.ย. /๖๒	หมู่ที่ ๓ บ้านไทรงาม	- ตรวจประเมินสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการ ได้แก่ ตรวจฟัน ประเมินสุขภาพกายและจิต
/เม.ย. /๖๒	หมู่ที่ ๔ บ้านเฉลียงทอง	- กิจกรรมเพื่อนเยี่ยมเพื่อน
/เม.ย. /๖๒	หมู่ที่ ๕ บ้านโป่งสะทอน	- ส่งเสริมผู้สูงอายุ ผู้พิการ ในการถ่ายทอดภูมิปัญญา
/เม.ย. /๖๒	หมู่ที่ ๖ บ้านสันเจริญ	- จัดตั้งกลุ่มสันทนาการเคลื่อนที่และส่งเสริมการออกกำลังกายแบบไทย
/เม.ย. /๖๒	หมู่ที่ ๗ บ้านห้วยตลาด	- ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้
/เม.ย. /๖๒	หมู่ที่ ๘ บ้านท่าด้วง	- สรุปผลการดำเนินการโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ได้รูปแบบการดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการอย่างต่อเนื่องในชุมชนที่ครอบคลุมทุกกลุ่มประเภทของผู้สูงอายุ ผู้พิการ
๒. มีกลไกการขับเคลื่อนกิจกรรมการดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการโดยกลุ่มจิตอาสาอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
๓. มีชมรมผู้สูงอายุที่มีกิจกรรมต่อเนื่อง มีการเชื่อมประสานกับเครือข่ายและหน่วยงานราชการที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการดูแลผู้สูงอายุ ผู้พิการ ทั้งด้านสุขภาพกาย จิต สังคมและจิตวิญญาณ

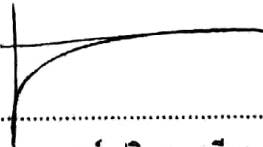
ผู้รับผิดชอบโครงการ

- คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าด้วง

(ผู้เสนอโครงการ)

ลงชื่อ.....
(...นายวิมล กันกิม...)

(ผู้อนุมัติโครงการ)

ลงชื่อ.....
(นายอดุลย์ ปริญญาศรีเสวต)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. ท่าด้วง