

โครงการรอยยิ้มสดใสเด็กไทยฟันดี
ตำบลท่าด้วง อำเภอนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์

หลักการและเหตุผล

ฟันและอวัยวะในช่องปากเป็นด่านแรกของระบบย่อยอาหาร และมีความสำคัญสำหรับการติดต่อสื่อสารของผู้คนในสังคม แต่จากรายได้ที่เพิ่มขึ้นของประชาชน และสภาพสังคมที่เร่งรีบ ทำให้พฤติกรรมการบริโภคของคนเปลี่ยนไป ในขณะที่ระบบบริการสุขภาพ และสภาพสังคมที่เร่งรีบ ทำให้พฤติกรรมการบริโภคของคนเปลี่ยนไป ในขณะที่ระบบบริการสุขภาพ และระบบการพัฒนาคอนยังไม่สามารถปรับตัว รองรับให้ทันกับการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว เด็กไทยในปัจจุบันจึงประสบปัญหาทันตสุขภาพดังต่อไปนี้ ฟันผุเพิ่มขึ้น จากการสำรวจสถานะทันตสุขภาพของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พบว่าโรคฟันผุ ทั้งในฟันแท้และฟันน้ำนม รวมทั้งโรคเหงือกอักเสบในวัยเด็กอยู่ในระดับสูงมากถึง ร้อยละ ๘๙ และมีแนวโน้มสูงขึ้น แต่พฤติกรรมการแปรงฟันที่ถูกวิธีและสม่ำเสมอกลับลดลง ร้อยละ ๘๐ เหลือเพียงร้อยละ ๒๖ และในช่วงเวลาเดียวกัน แปรงฟันที่โรงเรียนลดลง กินขนมมากขึ้น แต่กินอาหารมีเส้นใยลดลง ได้รับการทันตกรรมลดลง ความครอบคลุมบริการเคลือบหลุมร่องฟันมีอัตราต่ำมาก การป้องกันการเกิดโรคฟันผุ ได้แก่ การทำการเคลือบหลุมร่องฟัน (Sealant) ในช่วงวัยที่ฟันเริ่มขึ้นในช่องปาก (อายุ ๖ ปี) เพื่อรอเวลาให้ฟันขึ้นเต็มที่ในช่องปากซึ่งต้องใช้เวลาอีก ๒ ปีต่อมา พร้อมกันนี้ เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุดในการป้องกันฟันผุ ฟันที่ได้รับการเคลือบหลุมร่องฟันแล้วยังจำเป็นอย่างยิ่ง ที่จะต้องได้รับการดูแลทำความสะอาดและได้รับฟลูออไรด์อย่างสม่ำเสมอ มาตรการที่เหมาะสมในที่นี้คือ การแปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ทุกวัน ซึ่งเป็นกระบวนการสร้างสุขนิสัยที่ต้องอาศัยความเพียรพยายามอย่างต่อเนื่องเป็นเวลานานพอสมควร จึงจำเป็นต้องเริ่มดำเนินการตั้งแต่เด็กวัยก่อนเรียน ซึ่งเป็นช่วงที่ฟันแท้กำลังจะขึ้น ไปจนถึงเด็กวัยประถมศึกษาซึ่งฟันแท้กำลังทยอยโผล่ขึ้นมาในช่องปากโครงการนี้มีจุดมุ่งหมายที่จะสนับสนุนให้เด็กเล็ก เด็กวัยก่อนเรียนและเด็กวัยเรียนทุกคน ได้รับการดูแลทันตสุขภาพอย่างเหมาะสม โดยมุ่งเน้นบริการส่งเสริมป้องกันทันตสุขภาพที่มีคุณภาพ และครอบคลุมร่วมกับการพัฒนาศักยภาพของเด็ก ในการดูแลรักษาอนามัยในช่องปากของตนเอง

ดังนั้นทางโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าด้วง อำเภอนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์จึงเล็งเห็นความสำคัญในการดูแลสุขภาพในช่องปากในเด็ก ทั้งการมีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตนเอง การแปรงฟันด้วยตนเองอย่างถูกวิธี และมีการจัดการแปรงฟันตอนกลางวัน จึงได้ดำเนินการจัดทำโครงการนี้

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดการเกิดโรคฟันผุของเด็กอายุ ๖ - ๑๒ ปี ไม่ให้เกินร้อยละ ๖๐ ในเขตโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าด้วง
๒. เพื่อสร้างเสริมสุขภาพอนามัยช่องปากและบริการป้องกันโรคฟันผุให้เด็กอายุ ๖ - ๑๒ ปี

เป้าหมาย

นักเรียนโรงเรียนบ้านปางยางและโรงเรียนบ้านห้วยตลาดจำนวน ๑๐๐ คน

กลวิธีดำเนินการ

๑. จัดประชุมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้นำชุมชน อสม. ทั้ง ๘ หมู่บ้าน และอบต.
๒. จัดทำโครงการเสนอผู้บังคับบัญชา เพื่อเสนอขออนุมัติโครงการ
๓. ประสานงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
 - กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าด่าง
 - อบต./ กำนัน /ผู้ใหญ่บ้าน/อสม.ทั้ง ๘ หมู่บ้าน เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ
๔. การดำเนินงาน

- จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพช่องปากแก่เด็กอายุ ๖-๑๒ ปี
- จัดกิจกรรมความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตนเองแก่เด็ก ๖ - ๑๒ ปี
- จัดกิจกรรมพี่ตรวจพี่น้อง โดยอบรมให้ความรู้ให้เด็กนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕ เพื่อ

สร้างแกนนำด้านสุขภาพช่องปากประจำโรงเรียน

- มอบชุดสาธิตการแปรงฟันแก่เด็กที่มีอายุ ๖-๑๒ ปี ทุกคน พร้อมรณรงค์การแปรงฟันหลัง

อาหารกลางวัน

- จัดบริการเคลื่อนหูลมร่องในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๖

- จัดให้บริการอุดฟัน/การขูดหินน้ำลาย/การถอนฟัน/ในนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๖ ใน

กลุ่มเสี่ยง

๕. สรุปผลการดำเนินงานและรายงานผลการดำเนินงาน

ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๑ - กันยายน ๒๕๖๒

งบประมาณ

ขอสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าด่าง ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

- ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวันและอาหารว่างและเครื่องดื่ม

จำนวนทั้งหมด ๑๐๐ คน (๑๐๐ คน X ๑๐๐ บาท)

เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๑๐,๐๐๐ บาท

(หนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

ตัวชี้วัด

๑. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๖ ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก ร้อยละ ๑๐๐
๒. นักเรียนโรงเรียนบ้านปางยาง และโรงเรียนห้วยตลาด ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๖ จัดกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน ร้อยละ ๗๐
๓. นักเรียนโรงเรียนบ้านปางยาง และโรงเรียนบ้านห้วยตลาด มีแกนนำที่ตรวจฟันเองในการดูแลสุขภาพช่องปาก ร้อยละ ๑๐๐
๔. เด็ก ๖ - ๑๒ ปี ที่มีฟันแท้ขึ้นได้รับบริการเคลื่อนหูลมร่องฟันร้อยละ ๕๐
๕. เด็ก ๖ - ๑๒ ปี ได้รับบริการทันตกรรม Comprehensive care ร้อยละ ๒๐

ตัวชี้วัด

๑. นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๖ ได้รับการตรวจสอบสุขภาพช่องปาก ร้อยละ ๑๐๐
๒. นักเรียนโรงเรียนบ้านปางยาง และโรงเรียนห้วยตลาด ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๑-๖ จัดกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวัน ร้อยละ ๗๐
๓. นักเรียนโรงเรียนบ้านปางยาง และโรงเรียนบ้านห้วยตลาด มีแกนนำที่ตรวจฟันเองในการดูแลสุขภาพช่องปาก ร้อยละ ๑๐๐
๔. เด็ก ๖ - ๑๒ ปี ที่มีฟันแท้ขึ้นได้รับการเคลือบหลุมร่องฟันร้อยละ ๕๐
๕. เด็ก ๖ - ๑๒ ปี ได้รับการทันตกรรม Comprehensive care ร้อยละ ๒๐

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เด็กอายุ ๖ - ๑๒ ปี ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าด้วง มีการเกิดโรคฟันผุน้อยลง
๒. เด็กอายุ ๖ - ๑๒ ปี มีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพช่องปากด้วยตนเอง

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าด้วง อำเภอหนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์

(ผู้เสนอโครงการ)

ลงชื่อ.....

(นางเกษร วันค้อยท่า)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาการแทน
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าด้วง

(ผู้เห็นชอบโครงการ)

ลงชื่อ.....

(นายมานพ เงินโถม)

สาธารณสุขอำเภอหนองไผ่

(ผู้อนุมัติโครงการ)

ลงชื่อ.....

(นายอดุลย์ ปริญาศรีเสวต)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าด้วง