

โครงการสุขภาพดี ชีวิตมีสุข
ตำบลท่าด้วง อำเภอนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์
ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

หลักการและเหตุผล

ปัญหาสุขภาพเป็นปัญหาสำคัญที่มีผลต่อภาวะเศรษฐกิจและสังคม ทั้งส่วนบุคคล ครอบครัว ชุมชน และประเทศชาติ ดังนั้น การส่งเสริมค่านิยมที่ถูกต้องด้านสุขภาพ จึงเป็นเรื่องสำคัญหากได้ปลูกฝังและเสริมสร้างพฤติกรรมที่พึงประสงค์ได้จะทำให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการสร้างเสริมสุขภาพ ตลอดจนแนวทางการควบคุมและป้องกันโรคที่จะก่อให้เกิดผลเสียต่อภาวะสุขภาพของประชาชน โดยชุมชนมีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมควบคุมโรคด้วย ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนจึงจำเป็นต้องเตรียมความพร้อมให้ผู้นำสุขภาพทุกหมู่บ้านได้รับความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพทั้งด้านร่างกายและจิตใจให้สามารถช่วยเหลือตัวเองและชุมชนสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้เป็นปกติสุข

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. ท่าด้วง ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการสุขภาพดี ชีวิตมีสุข ตามวิถีชุมชนขึ้น

วัตถุประสงค์ของโครงการ

๑. เพื่อเพิ่มความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับรูปแบบการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่เหมาะสมกับวัย แก่กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและมีสุขภาพกายและใจดีขึ้น
๓. เพื่อสร้างความสามัคคีให้เกิดขึ้นในหมู่คณะ

เป้าหมาย

กลุ่มวัยทำงาน ในเขตรับผิดชอบตำบลท่าด้วงทั้ง ๘ หมู่บ้าน จำนวน ๒๕๐ ราย

วิธีการดำเนินงาน

๑. ประชุมเจ้าหน้าที่หน่วยงานต่างๆ ผู้นำชุมชน และอบต.
๒. จัดทำโครงการเสนอผู้บังคับบัญชาเพื่อเสนอลงนามเห็นชอบและอนุมัติ
๓. ประสานงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
 - โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าด้วง
 - กองทุนหลักประกันสุขภาพอบต.ท่าด้วง
 - อบต. กำนัน ผู้ใหญ่บ้านอสม. ๘ หมู่บ้านเพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ
๔. ดำเนินการจัดฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ/ส่งเสริมการจัดการสิ่งแวดล้อมครัวเรือน
๕. ติดตามและสรุปผลการดำเนินงาน

งบประมาณในการดำเนินงาน

งบสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลทำด้าง จำนวน ๓๐,๐๐๐ บาท

๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวันพร้อมอาหารว่าง	จำนวน ๒๕๐ ราย
(๒๕๐ ราย x ๑๐๐ บาท x ๑ วัน)	เป็นเงิน ๒๕,๐๐๐ บาท
๒. ค่าป้ายไวนิลประชาสัมพันธ์โครงการ	เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์	เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
	รวมทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท
	(สามหมื่นบาทถ้วน)

สถานที่ในการดำเนินงาน

ทั้ง ๘ หมู่บ้านในเขตบริการของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทำด้าง ตำบลทำด้าง อำเภอนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์

ระยะเวลาในการดำเนินงาน

มกราคม - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๔

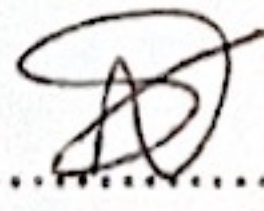
ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับรูปแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยเพิ่มมากขึ้น
๒. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและมีสุขภาพกายและใจดีขึ้น

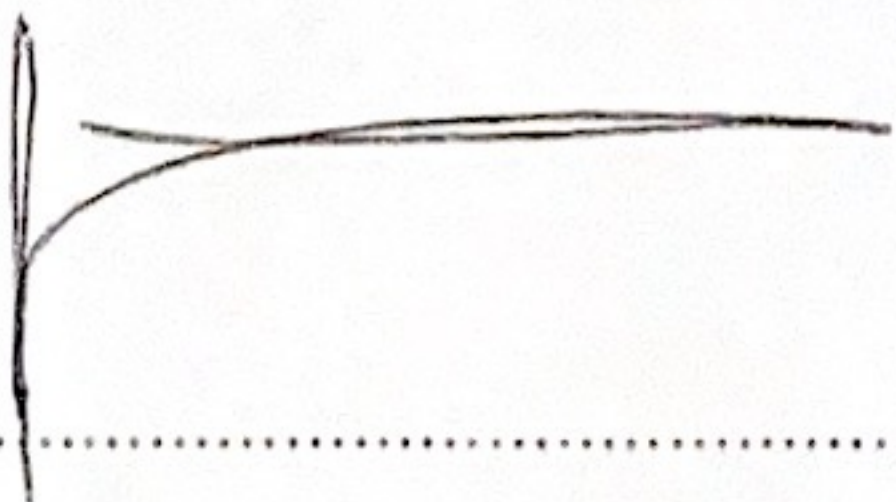
ผู้รับผิดชอบโครงการ

- คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ทำด้าง

(ผู้เสนอโครงการ)

ลงชื่อ.....
(....นางสายสงวน พรหมรักษา.....)

(ผู้อนุมัติโครงการ)

ลงชื่อ.....
(นายอดุลย์ ปริญญาศรีเสวต)

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. ทำด้าง