

โครงการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยโรคเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง ตำบลท่าดั่ง อำเภอหนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์

หลักการและเหตุผล

ปัญหาโรคไม่ติดต่อ เช่นโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคมะเร็งเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญในปัจจุบันซึ่งทั่วโลกให้ความสำคัญกับการจัดการโรคไม่ติดต่อเรื้อรังมากขึ้นเนื่องจากสถานะความเป็นอยู่ วิถีชีวิตที่เปลี่ยนไปและพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ถูกต้องของประชาชน ทำให้ผู้ป่วยกลุ่มนี้มีจำนวนเพิ่มขึ้นจากรายงานสถิติสุขภาพทั่วโลกปีพ.ศ. ๒๕๕๖ ขององค์การอนามัยโลก พบว่า ๑ ใน ๑๐ ของประชาชนในวัยผู้ใหญ่ป่วยเป็นโรคเบาหวานและ ๑ ใน ๓ มีภาวะความดันโลหิตสูงนอกจากนี้พบว่าประมาณร้อยละ ๖๓ ของการเสียชีวิตทั้งหมดทั่วโลกเกิดจากรโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง สำหรับประเทศไทยรายงานจากการสำรวจสุขภาพประชาชนไทยโดยการตรวจร่างกายครั้งที่ ๔ พ.ศ.๒๕๕๑ - ๒๕๕๓ พบความชุกของโรคเบาหวานในประชากรไทยอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป คิดเป็นร้อยละ ๖.๙ ทั้งนี้พบว่าหนึ่งในสามของผู้ที่เป็นเบาหวานไม่เคยได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานมาก่อนและมีผู้ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นเบาหวานแต่ไม่ได้รับการรักษาที่ต่อเนื่องคิดเป็นร้อยละ ๓.๓ ทั้งนี้สถิติจากประเทศต่างๆพบว่าผู้ป่วยเบาหวานที่สามารถควบคุมน้ำตาลให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสมได้มีประมาณร้อยละ ๒๐-๓๐ สำหรับความชุกของโรคความดันโลหิตสูงในประชากรไทยอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป พบร้อยละ ๒๑.๔ โดยพบว่าร้อยละ ๖๐ ในชายและร้อยละ ๔๐ ในหญิงไม่เคยได้รับได้รับการวินิจฉัยมาก่อนและร้อยละ ๘-๙ ได้รับการวินิจฉัยแต่ไม่ได้รับการรักษาที่ต่อเนื่อง การที่ผู้ป่วยส่วนใหญ่ไม่สามารถควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงให้อยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม ส่งผลให้เกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆตามมาข้อมูลจากสำนักนโยบายและยุทธศาสตร์กระทรวงสาธารณสุขพบว่าในปีพ.ศ. ๒๕๕๖ อัตราการเข้าพักรักษาตัวในโรงพยาบาลผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นอย่างต่อเนื่อง ตั้งแต่ปีพ.ศ. ๒๕๔๑ - ๒๕๕๕ โดยพบว่าโรคความดันโลหิตสูงมีอัตราเพิ่มขึ้นจาก ๑๖๙.๖ เป็น ๗๖๐.๕ ต่อแสนประชากรและโรคเบาหวานมีอัตราเพิ่มขึ้นจาก ๑๗๕.๗ เป็น ๖๗๕.๗ ต่อแสนประชากร ในพ.ศ. ๒๕๕๑ และมีผู้เสียชีวิตจากโรคเบาหวานในปีพ.ศ. ๒๕๕๒ ประมาณ ๗,๐๑๙ คนหรือประมาณวันละ ๑๙ คน โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ไม่ได้รับการดูแลรักษาอย่างถูกต้องต่อเนื่องก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนในหลายระบบของร่างกายทั้งภาวะแทรกซ้อนแบบเฉียบพลันและแบบเรื้อรังก่อให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควรส่งผลกระทบต่อ การดำรงชีวิตภาวะเศรษฐกิจของผู้ป่วยและครอบครัวรวมทั้งประเทศชาติภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญได้แก่ภาวะแทรกซ้อนทางตา ไต เท้า เป็นต้น

ดังนั้นเพื่อเป็นการป้องกันและควบคุมโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่มีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นผู้ป่วยขาดการดูแลที่ต่อเนื่องและเสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อนมากขึ้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าดั่ง จึงได้จัดทำโครงการ คัดกรองและควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังขึ้นเพื่อเป็นการส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายดังกล่าวได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีพฤติกรรมสุขภาพที่ดี สามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสมครอบครัว ชุมชนมีส่วนร่วมในการดูแลสุขภาพแบบยั่งยืนและมุ่งหวังในการที่จะเสริมสร้างสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ให้ดียิ่งขึ้น สามารถควบคุมภาวะอาการของโรคได้ และลดการตายจากภาวะแทรกซ้อน

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อคัดกรองภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย DM,HT
๒. เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่ที่เสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเข้มข้นและ/หรือได้รับยารักษาได้ทันทั้งนี้

กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน-ความดันโลหิตสูง ของตำบลท่าดั่ง ทั้ง ๘ หมู่บ้าน จำนวน ๑๕๐ คน

กลวิธีดำเนินการ

๑. จัดประชุมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้นำชุมชน อสม. ทั้ง ๘ หมู่บ้าน และอบต.
๒. จัดทำโครงการเสนอผู้บังคับบัญชา เพื่อเสนอลงนามเห็นชอบและอนุมัติโครงการ
๓. ประสานงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
 - กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าดั่ง
 - อบต./ กำนัน /ผู้ใหญ่บ้าน/อสม.ทั้ง ๘ หมู่บ้าน เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ
๔. ดำเนินการตามกิจกรรมในเขตรับผิดชอบ
 - การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ตรวจเฝ้าระวังการเกิดภาวะโรคแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคเรื้อรังเบาหวาน และความดันโลหิตสูง
 - ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต้องได้รับการตรวจคัดกรองโรคแทรกซ้อน ทางตา ไต และเท้า
๕. ติดตามประเมินผลงานรวมทั้งสรุปผลงานการปฏิบัติงาน

ระยะเวลาดำเนินการ

ตุลาคม ๒๕๖๐ - กันยายน ๒๕๖๑

งบประมาณ

ของบสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าดั่ง ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

- ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวันและอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวนทั้งหมด ๑๕๐ คน
(๑๕๐ คน X ๑๐๐ บาท)
- เป็นเงิน ๑๕,๐๐๐ บาท
รวมทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐ บาท
(หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้ป่วยโรคเรื้อรังได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย DM,HT
๒. ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้ที่มีเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนได้รับการดูแล/ส่งต่ออย่างเหมาะสม

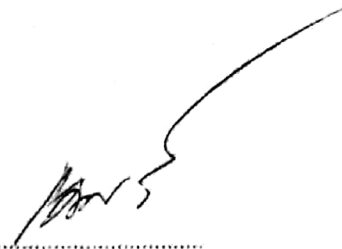
ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยโรค DM,HT ได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อน
๒. ผู้ป่วยรายใหม่ที่มีเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนได้รับการดูแล/ส่งต่ออย่างเหมาะสม

ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าด้วง อำเภอหนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์

(ผู้เสนอโครงการ)

ลงชื่อ.....

(นางเกษร วันคอยท่า)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าด้วง

(ผู้เห็นชอบโครงการ)

ลงชื่อ.....

(นายมานพ เงินโถม)

สาธารณสุขอำเภอหนองไผ่

(ผู้อนุมัติโครงการ)

ลงชื่อ.....

(นายอตุลย์ ปริญาศรีเสวต)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลท่าด้วง