

**โครงการดูแลติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุและผู้พิการเชิงรุก  
ตำบลท่าดั่ง อำเภอหนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒**

**หลักการและเหตุผล**

ผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีสภาพร่างกายที่เสื่อมและถดถอยลงเป็นไปตามกาลเวลา เป็นผลที่ทำให้โรคภัยไข้เจ็บต่างๆสามารถเข้ามาเบียดเบียนได้ง่าย หากผู้สูงอายุมีปัญหาต่างๆไม่ว่าปัญหาทางครอบครัว ปัญหาเศรษฐกิจ ฯลฯ ด้วยแล้ว ก็มักจะทำให้เกิดปัญหาทางด้านสุขภาพอนามัยทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ ผลที่ตามมานั้นอาจจะเป็นปัญหาทางชุมชนและสังคมต่อไปด้วย เป็นที่ประจักษ์ว่าผู้สูงอายุนั้นมักมีข้อจำกัดในการดูแลสุขภาพของตนเอง จำเป็นต้องได้รับการดูแลและช่วยเหลือเพื่อให้เขาเหล่านั้นได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดี หากได้รับการดูแลอย่างถูกต้องและสม่ำเสมอแล้ว ก็น่าเชื่อว่าน่าจะมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น สามารถดำรงชีวิตอยู่ในครอบครัว ชุมชน ได้อย่างยืนยาว ในการที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุนั้น จำเป็นต้องเตรียมความพร้อมของกลุ่มเป้าหมายคือตัวผู้สูงอายุเอง ผู้ดูแลผู้สูงอายุ และสมาชิกที่รวมอยู่ครอบครัวเดียวกัน ให้ได้มีความรู้ความเข้าใจในวงสาธารณสุขโดยเฉพาะเรื่องของการป้องกันโรค การส่งเสริมสุขภาพ การฟื้นฟูสุขภาพ และการดูแลรักษาสุขภาพด้วย

ดังนั้นทางคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าดั่ง จึงเล็งเห็นความสำคัญของการส่งเสริมดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการในหมู่บ้านเขตรับผิดชอบตำบลท่าดั่ง จึงจัดทำโครงการดูแลติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุและผู้พิการเชิงรุกขึ้น เพื่อตรวจเยี่ยมสุขภาพผู้สูงอายุและผู้พิการถึงบ้านเพื่อความสะดวกสบาย การดูแลเชิงรุกโดยเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายในพื้นที่มากขึ้น และสามารถค้นหาผู้ป่วยในกลุ่มเสี่ยงโรคต่างๆได้พบตั้งแต่ยังไม่มีอาการแทรกซ้อนของโรคอื่นๆ ที่จะนำมาซึ่งความพิการและการเสียชีวิต และเพื่อเป็นสร้างขวัญและกำลังใจแก่ ผู้สูงอายุและผู้พิการให้สามารถดำเนินชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่าและภาคภูมิใจต่อไป

**วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อให้การดูแลด้านสุขภาพอนามัยแก่ผู้สูงอายุและผู้พิการตามสภาพปัญหาที่พบ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้พิการ ได้รับความรู้ คำแนะนำในการดูแลรักษาสุขภาพตนเองเบื้องต้นได้
๓. เพื่อให้ผู้ดูแลและญาติได้เพิ่มพูนทักษะความรู้ในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุและผู้พิการ
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้พิการ มีกำลังใจที่ดีในการดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่าในสังคม

**เป้าหมาย**

- |                   |       |         |
|-------------------|-------|---------|
| - กลุ่มผู้สูงอายุ | จำนวน | ๖๐๕ ราย |
| - กลุ่มผู้พิการ   | จำนวน | ๔๓ ราย  |

**กลุ่มเป้าหมาย**

- |                                  |       |         |
|----------------------------------|-------|---------|
| ๑. กลุ่มผู้สูงอายุ > ๗๐ ปีขึ้นไป | จำนวน | ๓๐๗ ราย |
| ๒. กลุ่มผู้พิการ                 | จำนวน | ๔๓ ราย  |

## วิธีการดำเนินงาน

- จัดประชุมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้นำชุมชน อสม. ทั้ง ๘ หมู่บ้าน และอบต.
- จัดทำโครงการเสนอผู้บังคับบัญชา เพื่อเสนอลงนามเห็นชอบและอนุมัติโครงการ
- ประสานงานในหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
  - องค์การบริหารส่วนตำบลท่าด้วง
  - กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าด้วง
  - อบต./ กำนัน /ผู้ใหญ่บ้าน/อสม.ทั้ง ๘ หมู่บ้าน เพื่อประชาสัมพันธ์โครงการ
- จัดตั้งคณะกรรมการทีมงานเยี่ยมบ้านโดยมีทีมสหวิชาชีพของตำบล และแจ้งให้คณะกรรมการ

## ทราบแนวทางการดำเนินงานโครงการ

- กำหนดแผนการลงชุมชนเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุและผู้พิการ
- ดำเนินการเยี่ยมบ้าน โดยทีมสหวิชาชีพเยี่ยมบ้านกลุ่มเป้าหมายตามแผนที่วางไว้ และ ให้สุขศึกษาแก่ผู้สูงอายุและผู้พิการหรือญาติเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพ
- ทางคณะกรรมการมอบของใช้เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจให้แก่ผู้สูงอายุและผู้พิการหรือญาติผู้ดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการ
- ติดตามผลและสรุปผลการดำเนินงาน

## สถานที่ในการดำเนินงาน

ทั้ง ๘ หมู่บ้านในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท่าด้วง ตำบลท่าด้วง อำเภอหนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์

## ระยะเวลาในการดำเนินงาน

เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๑ - กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๒

## งบประมาณในการดำเนินงาน

- งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าด้วง มีรายละเอียดดังนี้

- |  |          |        |     |
|--|----------|--------|-----|
| ๑. ค่าจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวันพร้อมอาหารว่าง | จำนวน    | ๒๐๐    | ราย |
| ( ๒๐๐ ราย x ๘๐ บาท x ๑ วัน )                   | เป็นเงิน | ๑๖,๐๐๐ | บาท |
| ๒. ค่าอุปกรณ์ใช้สำหรับแจกผู้สูงอายุ            | เป็นเงิน | ๔,๐๐๐  | บาท |

รวมทั้งสิ้น ๒๐,๐๐๐ บาท  
(สองหมื่นบาทถ้วน)

## ตัวชี้วัด

- ร้อยละของผู้สูงอายุ ผู้พิการได้รับการพัฒนาทักษะทางกาย และใจ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐
- ผู้สูงอายุและผู้พิการมีมาตรฐานสุขภาพที่พึงประสงค์ อย่างน้อยร้อยละ ๓๐

## ผลที่คาดว่าจะได้รับ


- ผู้ป่วยผู้สูงอายุและผู้พิการได้รับการตรวจสุขภาพอนามัยจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข
- ผู้ป่วยผู้สูงอายุและผู้พิการ ได้รับความรู้คำแนะนำในการดูแลสุขภาพของตนเอง

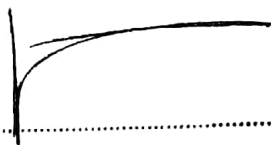
๓. ผู้ดูแลและญาติมีความรู้ในการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุและผู้พิการได้อย่างถูกต้อง  
๔. ผู้ป่วยผู้สูงอายุและผู้พิการ มีกำลังใจที่ดีในการดำรงชีวิตอย่างมีคุณค่าในสังคม

ผู้รับผิดชอบโครงการ

- คณะกรรมการหลักประกันสุขภาพตำบลท่าด้วง

( ผู้เสนอโครงการ )

ลงชื่อ.....  
(นายวิมล กันกิม)

ลงชื่อ.....  
(นายอดุลย์ ปริญาศรีเสวต)  
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าด้วง