

โครงการพัฒนาระบบบริการสุขภาพในชุมชนโดย “หมอประจำครอบครัว”
ตำบลท่าดั่ง อำเภอหนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์
ปีงบประมาณ ๒๕๖๒

หลักการและเหตุผล

เป้าหมายหลักหรือผลผลิตของบริการปฐมภูมิที่สำคัญมี ๒ ประการคือ การส่งเสริมให้ประชาชนสามารถดูแลสุขภาพตนเอง ได้ด้วยการลดพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรค (Self care) และ การส่งเสริมให้ประชาชนได้รับบริการสุขภาพที่จำเป็น อย่างเสมอภาคเป็นธรรมนั้น การที่จะบรรลุวัตถุประสงค์ดังกล่าว กลยุทธ์หนึ่งที่สำคัญคือการมีหมอประจำครอบครัว เพื่อให้ทุกครัวเรือนมีญาติเป็นหมอและสามารถพึ่งพา ได้ทุกเมื่อ และในปัจจุบันการพึ่งตนเองด้านสุขภาพของคนในชุมชนลดลง จึงได้พัฒนานักสุขภาพครอบครัวเป็นหมอประจำครอบครัว เพื่อเข้าไปดูแลและจัดการให้บริการสุขภาพเชิงรุกในชุมชน รายครัวเรือนให้กลุ่มเป้าหมาย ได้แก่ กลุ่มเด็กและสตรี กลุ่มเด็ก ๐-๕ ปี กลุ่มวัยเรียน กลุ่มวัยรุ่น กลุ่มวัยทำงาน กลุ่มผู้พิการและผู้ด้อยโอกาส และ กลุ่มผู้สูงอายุ รวมทั้งการสรุปวิเคราะห์ข้อมูล แก้ปัญหาสุขภาพในชุมชนที่รับผิดชอบ พร้อมทั้งสร้างแกนนำประจำครอบครัว เพื่อให้มีความรู้ด้านสุขภาพที่จำเป็นแก่ครัวเรือนสามารถช่วยเหลือตัวเองเบื้องต้น ทั้งการส่งเสริมสุขภาพ การรักษาพยาบาลเบื้องต้น การฟื้นฟูสภาพ การป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภค

เพื่อพัฒนาระบบบริการสุขภาพในชุมชนให้มีประสิทธิภาพ ประชาชนเข้าถึงบริการอย่างเท่าเทียม จึงมีความจำเป็นที่จะพัฒนานักสุขภาพครอบครัว(นสค.) และ อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) เพื่อเป็น “หมอประจำครอบครัว” ที่จะร่วมกันพัฒนาระบบการออกเยี่ยมบ้านทุกครัวเรือน ประชาสัมพันธ์พร้อมทั้งสร้างระบบฐานข้อมูล รายครัวเรือน รวมเป็น Community Folder ของหมู่บ้านให้ถูกต้องและสามารถนำไปใช้ได้ โดยสร้างให้เกิดการมีส่วนร่วมมากที่สุด ด้วยกระบวนการ คั้นข้อมูลชุมชนตลอดจน ร่วมสรุปวิเคราะห์ปัญหาและจัดทำแผนแก้ไขปัญหาโดยสร้างให้เกิดความร่วมมือจากทุกภาคส่วน ทุกกลุ่มองค์กร ที่มีในหมู่บ้านชุมชน โดยคาดหวังว่าระบบสุขภาพชุมชน จะมีประสิทธิภาพ สามารถดูแลสุขภาพประชาชนให้บรรลุเป้าหมายตามที่คาดหวัง ๒ ประการดังกล่าวข้างต้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ทุกครัวเรือนมี “หมอประจำครอบครัว”
๒. เพื่อพัฒนา นสค.และ อสม. ปฏิบัติงานร่วมกันเป็น “หมอประจำครอบครัว”อย่างมีประสิทธิภาพ
๓. เพื่อให้ทุกกลุ่มเป้าหมาย WE CAN DO เข้าถึงบริการสุขภาพและพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้
๔. เพื่อพัฒนา Community Folder และฐานข้อมูลกลุ่มเป้าหมาย

เป้าหมาย

อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ๘ หมู่บ้าน จำนวน ๑๐๐ คน

ขั้นตอนดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจง อสม.และเจ้าหน้าที่จัดทำแผนงานโครงการ
๒. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการ พัฒนาศักยภาพ อสม. เป็น อสม.เชี่ยวชาญ การจัดการสุขภาพและเยี่ยมบ้าน โดยมีเนื้อหาการอบรมดังนี้

- ชี้แจงวัตถุประสงค์

- กำหนดบทบาทหน้าที่ร่วมกันระหว่างเจ้าหน้าที่กับ อสม.
- ผูกสำรวจการเก็บข้อมูล กลุ่มเป้าหมาย WECANDO ในคัมที่รับผิดชอบ
- ผูกทักษะการฟัง การเขียน การพูด
- ทักษะ การประเมินการเจ็บป่วย และการเยี่ยมบ้าน
- สรุป วิเคราะห์ ประเมินผล

๓.ดำเนินงานตามแผนในพื้นที่ที่รับผิดชอบ

- สำรวจข้อมูลรายคัมตนเอง
- สรุป วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำแฟ้มครอบครัว
- จัดกลุ่มเป้าหมายและวางแผนการดูแลร่วมกัน ได้แก่

- ๑) กลุ่มดูแล หรือพึ่งตนเองได้ดี ให้ อสม . ออก เยี่ยม และให้ญาติ ดูแล
- ๒) กลุ่มดูแล หรือพึ่งตนเองได้บ้าง ให้ อสม . ออกเยี่ยม ร่วมกับเจ้าหน้าที่ ตามความ

เหมาะสม

๓) กลุ่มดูแล หรือพึ่งตนเองไม่ได้เลยต้องอาศัยคนอื่น ให้อสม.ออกเยี่ยมพร้อมกับเจ้าหน้าที่ และ คณะกรรมการ รพ.สต. ทุกราย

- เยี่ยมบ้านตามแผน โดยเยี่ยมรายกลุ่มและรายบุคคลโดย ญาติ อสม.และเจ้าหน้าที่ประชาชนทั่วไปและกลุ่มเสี่ยง เยี่ยมอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง ผู้ป่วยเรื้อรังที่ต้องดูแลต่อเนื่องที่บ้าน ผู้ป่วยติดเตียง พิจารณาและจิตเวช อย่างน้อย ๓ ครั้งต่อปี

๔.พัฒนา Community Folder และฐานข้อมูลกลุ่มเป้าหมาย บันทึกลง โปรแกรม HOS xP PCU.

๕.กิจกรรม อสม.และเจ้าหน้าที่ร่วมออกเยี่ยมบ้าน ผู้สูงอายุ ,ผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้ป่วยติดเตียง, จิตเวช และอื่นๆที่สมควรรับการเยี่ยม อย่างน้อย รายละ ๒ ครั้ง / ปี หรือตามความเหมาะสม

๖. จัดเวทีสรุป และ คืบข้อมูลชุมชน เพื่อร่วมกันสรุปจัดทำแผนแก้ไขปัญหา ในกลุ่ม WECANDO ผู้ร่วมเวทีได้แก่ อสม. ผู้นำชุมชน.และตัวแทนครัวเรือน

งบประมาณ

งบสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. ทำด้าง จำนวน ๑๐,๐๐๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท

(สองหมื่นบาทถ้วน)

สถานที่ในการดำเนินงาน

ในเขตรับผิดชอบทั้ง ๘ หมู่บ้าน ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทำด้าง ตำบลทำด้าง อำเภอหนองไผ่ จังหวัดเพชรบูรณ์

ระยะเวลาดำเนินการ มกราคม - มีนาคม ๒๕๖๒


ผลคาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนในพื้นที่รับผิดชอบ สามารถดูแลสุขภาพตนเองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคได้อย่างเหมาะสม
๒. ทุกกลุ่มเป้าหมายสามารถเข้าถึงบริการที่จำเป็นได้อย่าง เสมอภาคและเป็นธรรม


ผู้รับผิดชอบโครงการ

- คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าด้วง

(ผู้เสนอโครงการ)

ลงชื่อ.....
(นายเสมอ พิมพ์สาลี)

(ผู้อนุมัติโครงการ)

ลงชื่อ.....
(นายอดุลย์ ปริญาศรีเสวต)
ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.ท่าด้วง